CEIP LAS VEREDAS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 621 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 28 G.: 4 **MACARRONES CON TOMATE** *MACARONI WITH TOMATO SAUCE* **MERLUZA EN SALSA VERDE** *HAKE IN GREEN SAUCE* **LECHUGA Y CEBOLLA** *LETTUCE AND ONION* **FRUTA** *FRUIT*	**2** 714 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 36 G.: 9 **ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)** *CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)* **LACÓN AL HORNO** *BOILED LEG OF PORK IN THE OVEN* **LECHUGA Y ESPÁRRAGOS** *LETTUCE AND ASPARAGUS* **YOGUR** *YOGHURT*	**3** 621 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 37 G.: 6 **SOPA DE FIDEOS** *NOODLES SOUP* **POLLO A LA MIEL** *CHICKEN WITH HONEY* **PATATAS FRITAS** *FRENCH FRIES* **FRUTA** *FRUIT*
6 622 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 42 G.: 9 **GUISANTES CON JAMÓN** *PEAS WITH HAM* **TORTILLA DE PATATA** *SPANISH OMELETTE* **LECHUGA Y MAÍZ** *LETTUCE AND SWEETCORN* **FRUTA** *FRUIT*	**7** 851 Kcal. P.: 25 HC.: 37 L.: 36 G.: 9 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* **PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS)** *PASTA ALLA BOSCAIOLA (WITH BACON AND MUSHROOMS)* **POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS)** *POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (STEW WITH VEGETABLES)* **FRUTA** *FRUIT*	**8** 549 Kcal. P.: 15 HC.: 41 L.: 40 G.: 13 **ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA)** *OLIVIER SALAD (POTATOES, CARROTS, PEAS, GREEN BEANS, TUNA , EGGS, OLIVES AND MAYONNAISE)* **COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA** *ROAST VEGETABLES PIE WITH LEGUME BOLOGNESE* **FRUTA** *FRUIT*	**9** 795 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 41 G.: 7 **LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA** *VEGETABLE LENTILS (ECOLOGICAL)* **SAN JACOBO DE PAVO** *TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"* **TOMATE ALIÑADO Y BROTES** *LETUCCE AND SPROUTS* **FRUTA** *FRUIT*	**10** 565 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 26 G.: 6 **ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES** *RICE WITH CARROTS AND GREEN BEANS* **FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS** *HAKE FILLET IN SAUCE WITH VEGETABLES* **YOGUR** *YOGHURT*
13 **NO LECTIVO**	**14** 789 Kcal. P.: 10 HC.: 44 L.: 45 G.: 9 **ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO** *RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO* **HUEVOS FRITOS** *FRIED EGGS* **PATATAS FRITAS** *FRENCH FRIES* **YOGUR** *YOGHURT*	**15** 693 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 35 G.: 8 **ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS** *ORGANIC HARICOT BEANS STEW* **POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA** *CHICKEN ROASTED PROVENÇAL WITH APPLE* **TOMATE Y ZANAHORIA** *TOMATO AND CARROT* **FRUTA** *FRUIT*	**16** 544 Kcal. P.: 13 HC.: 35 L.: 50 G.: 14 **CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA** *PUMPKIN CREAM WITH ROSEMARY AND ORANGE* **HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO** *BAKED MIXED BURGER* **PATATA ASADA** *ROAST POTATOES* **FRUTA** *FRUIT*	**17** 749 Kcal. P.: 13 HC.: 47 L.: 37 G.: 6 **ESPIRALES A LA ITALIANA** *PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE* **TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO** *CRISPY TEMPURA OF POLLOCK* **LECHUGA Y OLIVAS** *LETTUCE AND OLIVES* **FRUTA** *FRUIT*
20 752 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 40 G.: 9 **PAELLA MIXTA** *PAELLA* **REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN** *SCRAMBLED EGGS WITH POTATOES AND MUSHROOM* **LECHUGA Y PIÑA** *LETTUCE AND PINEAPPLE* **YOGUR** *YOGHURT*	**21** 508 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 32 G.: 7 **JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN** *GREEN BEANS WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA* **POLLO BEREBER** *BERBER CHICKEN* **PURÉ DE PATATAS** *MASHED POTATOES* **FRUTA** *FRUIT*	**22** 601 Kcal. P.: 10 HC.: 54 L.: 33 G.: 6 *RECETA FISH REVOLUTION* **FIDEUA CON VERDURITAS** *VEGETABLE FIDEUÀ* **GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO** *ST PETER´S FISH WITH CHIVE MENIER SAUCE* **LECHUGA Y BROTES** *LETTUCE AND MUNGS* **FRUTA** *FRUIT*	**23** 685 Kcal. P.: 8 HC.: 46 L.: 43 G.: 7 **PATATAS GUISADAS CON MAGRO** *POTATOES WITH PORK* **CROQUETAS DE JAMÓN** *HAM CROQUETTES* **LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA** *LETTUCE, CORN AND RED CABBAGE* **FRUTA** *FRUIT*	**24** 569 Kcal. P.: 16 HC.: 49 L.: 29 G.: 6 **CREMA DE COLIFLOR** *CREAM OF CAULIFLOWER SOUP* **ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO** *CHICKPEA STEW WITH PORK SECRET* **FRUTA** *FRUIT*
27 701 Kcal. P.: 27 HC.: 25 L.: 46 G.: 10 **VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)** *TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)* **POLLO EN SALSA** *CHICKEN IN SAUCE* **LECHUGA Y TOMATE** *LETTUCE AND TOMATO* **FRUTA** *FRUIT*	**28** 732 Kcal. P.: 17 HC.: 38 L.: 39 G.: 9 **ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO** *ORGANIC HARICOT BEANS WITH SAUSAGE* **TORTILLA DE CALABACÍN** *COURGETTE OMELETTE* **LECHUGA Y COL LOMBARDA** *LETTUCE AND RED CABBAGE* **FRUTA** *FRUIT*	**29** 613 Kcal. P.: 14 HC.: 56 L.: 28 G.: 4 **ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA** *VEGETABLES RICE* **FILETE DE MERLUZA AL HORNO** *BAKED HAKE FILLET* **TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE** *TOMATO AND GREEN PEPPER* **FRUTA** *FRUIT*	**30** 551 Kcal. P.: 16 HC.: 54 L.: 25 G.: 4 **SOPA DE COCIDO** *TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES* **COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS** *CHICKPEAS, CHICKEN & POTATO* **REPOLLO** *CABBAGE* **FRUTA** *FRUIT*	**31** 637 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 46 G.: 13 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* **CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO** *CARROT AND SWEET POTATO CREAM* **ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS** *SPAGHETTI WITH MONSTROUS MEATBALLS* **HELADO** *ICE CREAM*

aprende a comer sano.org

FISH REVOLUTION

6 METE EL MUNDO

MENU BY SKOOL CHEF

GUARDIANES DE LA SALUD

Skool arest Meraki

STOP FOOD WASTE Program

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

NOTAS: ***Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados.*** Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen **PAN BLANCO E INTEGRAL** y la bebida será **AGUA.**

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GLUTEN SIN PLV

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABACÍN REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN FILETE DE POLLO AL AJILLO PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA POSTRE VEGETAL DE SOJA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN HUEVO SIN PLV NI SANDÍA, KIWI

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y PIÑA POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ CON CALABAZA GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO FILETE DE ABADEJO EN SALSA LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA POSTRE VEGETAL DE SOJA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN HUEVO SIN PLV SIN PESCADO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL POLLO EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) CINTA DE LOMO AL AJILLO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO LOMO ADOBADO AL HORNO PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA FILETE DE CERDO EN SALSA LECHUGA Y PIÑA POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ CON CALABAZA LOMO ADOBADO A LA PLANCHA LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SECRETO DE CERDO AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POSTRE VEGETAL DE SOJA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN KIWI NI MELOCOTÓN NI FRUTAS CON PIEL

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN KIWI, PLÁTANO, PERA, ZUMO DE BRIK

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LECHE (SI YOGUR)

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA CON TOMATE POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES CON TOMATE TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS FRUTA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LECHE

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA CON TOMATE POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 PASTA CON TOMATE TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS POSTRE VEGETAL DE SOJA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LEGUMBRES NI PIÑA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ CON ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL AJILLO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 ACELGAS REHOGADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) CINTA DE LOMO AL AJILLO FRUTA	9 ASADO DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO FRUTA	10 ARROZ CON BERENJENA FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 COLIFLOR AL AJO ARRIERO POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	21 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ CON CALABAZA GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 BRÓCOLI CON PUERRO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON BRÓCOLI FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN LENTEJAS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**2** ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	**3** SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**7** *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	**8** ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	**9** ASADO DE VERDURAS SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	**10** ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	**14** ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	**15** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**16** CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	**17** ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	**21** JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	**22** *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	**23** PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	**24** CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**28** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	**29** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	**30** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	**31** *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN MARISCOS NI MOLUSCOS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE POLLO EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS AL HORNO CON TOMATE NATURAL LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SECRETO DE CERDO AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN MARISCOS, NI MOLUSCOS NI ALUBIAS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE POLLO EN SALSA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) CINTA DE LOMO AL AJILLO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 COLIFLOR AL AJO ARRIERO POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS AL HORNO CON TOMATE NATURAL LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 BRÓCOLI CON PUERRO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA SECRETO DE CERDO AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN MELÓN

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN PERA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN PLATANO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	**2** ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	**3** SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	**7** *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	**8** ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	**9** LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	**10** ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	**14** ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	**15** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	**16** CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	**17** ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	**21** JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	**22** *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	**23** PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	**24** CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	**28** ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	**29** ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	**30** SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	**31** *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN PROTEINA DE LECHE DE VACA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA CON TOMATE POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 PASTA CON TOMATE TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS POSTRE VEGETAL DE SOJA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN SANDÍA NI MELÓN

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: CELIACA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABACÍN REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN FILETE DE POLLO AL AJILLO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: HIPOSODICA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 CALABACÍN EN DADOS CON ORÉGANO POLLO ASADO PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATA COCIDA YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO AL HORNO LECHUGA FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA FRANCESA LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE NATURAL FRUTA	30 COLIFLOR AL AJO ARRIERO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.
NO AÑADIR SAL A NINGUNA DE LAS PREPARACIONES. NO UTILIZAR CALDOS COMERCIALES. LAS SOPAS CON CALDOS CASEROS SIN SAL AÑADIDA. NO EMPLEAR CONSERVAS DE NINGÚN TIPO.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: OVOLACTEOVEGETARIANO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA VEGETAL LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) HUEVOS A LA PLANCHA LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS SALTEADOS CON ALBAHACA PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA CON TOMATE FRICANDO DE FILETE VEGETAL FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA ROLLITOS DE PRIMAVERA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FAJITAS DE CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS CALABACÍN RELLENO DE QUINOA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA VEGETAL PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA HUEVOS AL HORNO CON TOMATE NATURAL LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON ZANAHORIA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN TEMPURA DE VERDURAS PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES ROLLITOS DE PRIMAVERA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR GARBANZOS SALTEADOS CON ALBAHACA FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) FRICANDO DE FILETE VEGETAL LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA BURRITOS VEGETARIANOS TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FAJITAS DE CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA VEGETAL HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: OVOVEGETARIANO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA VEGETAL LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) HUEVOS A LA PLANCHA LECHUGA Y ESPÁRRAGOS POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL GARBANZOS SALTEADOS CON ALBAHACA PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA CON TOMATE FRICANDO DE FILETE VEGETAL FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA ROLLITOS DE PRIMAVERA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FAJITAS DE CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS CALABACÍN RELLENO DE QUINOA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA VEGETAL PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES CON TOMATE HUEVOS AL HORNO CON TOMATE NATURAL LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON ZANAHORIA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN TEMPURA DE VERDURAS PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES ROLLITOS DE PRIMAVERA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR GARBANZOS SALTEADOS CON ALBAHACA FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) FRICANDO DE FILETE VEGETAL LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA BURRITOS VEGETARIANOS TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL FAJITAS DE CHILI DE ALUBIA ROJA Y LEGUMBRETA REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA VEGETAL POSTRE VEGETAL DE SOJA

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN ALCACHOFA

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN ALUBIAS BLANCAS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) CINTA DE LOMO AL AJILLO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 COLIFLOR AL AJO ARRIERO POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 BRÓCOLI CON PUERRO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN CERDO NI FRUTAS CON PELO (resto de frutas peladas)

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) HUEVOS A LA PLANCHA LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA CON TOMATE POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON ZANAHORIA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR GARBANZOS SALTEADOS CON ALBAHACA FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN CERDO, LEGUMBRE, HUEVO Y PESCADO (SI huevo cocido, gallo, cazon y atún)

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ CON ZANAHORIA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 ACELGAS REHOGADAS GALLO SAN PEDRO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) POLLO EN SALSA FRUTA	9 ASADO DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO FRUTA	10 ARROZ CON BERENJENA GALLO SAN PEDRO CON AJITOS EN SALSA DE TOMATE YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR	15 COLIFLOR AL AJO ARRIERO POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL GALLO SAN PEDRO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON ZANAHORIA FILETE DE POLLO A LA PLANCHA LECHUGA YOGUR	21 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ CON CALABAZA GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 BRÓCOLI CON PUERRO GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON PATATAS PANADERAS LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON BRÓCOLI SOLOMILLO DE POLLO EN SALSA TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO FILETE DE POLLO AL AJILLO REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN CERDO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) HUEVOS A LA PLANCHA LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA CON TOMATE POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON ZANAHORIA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR GARBANZOS SALTEADOS CON ALBAHACA FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI LEGUMBRES NI SÉSAMO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ CON ZANAHORIA CINTA DE LOMO AL AJILLO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 ACELGAS REHOGADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) CINTA DE LOMO AL AJILLO FRUTA	9 ASADO DE VERDURAS TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO FRUTA	10 ARROZ CON BERENJENA FILETE DE MERLUZA AL HORNO YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 COLIFLOR AL AJO ARRIERO POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA YOGUR	21 ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES POLLO ASADO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ CON CALABAZA GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 BRÓCOLI CON PUERRO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON BRÓCOLI FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS NI MANGO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

COMPASS GROUP | Scolarest

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, ESPARRAGO, MELOCOTON Y FAMILIA, CIRUELA. TOMATE Y FRUTA PELADO

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES AL AJILLO MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA AL AJILLO POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO LECHUGA FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ SALTEADO CON ACEITE DE OLIVA Y ALBAHACA HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA LECHUGA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES AL AJILLO TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON BRÓCOLI REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO AL HORNO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON CALABACÍN FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS, TORTILLA, MAHONESA, HUEVO FRITO (SI HUEVO COCIDO)

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES REHOGADOS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABAZA FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PATATA ASADA FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ CON CALABAZA GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO FILETE DE ABADEJO EN SALSA LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN FRUTOS SECOS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GARBANZOS NI ALUBIAS BLANCAS NI LENTEJAS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) CINTA DE LOMO AL AJILLO FRUTA	9 ASADO DE VERDURAS SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 COLIFLOR AL AJO ARRIERO POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 BRÓCOLI CON PUERRO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GARBANZOS NI LENTEJAS NI GUISANTES

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ CON ZANAHORIA LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE FIDEOS POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 ACELGAS REHOGADAS TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* PASTA ALLA BOSCAIOLA (CON PANCETA Y SETAS) POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA RUSA NATURAL ALIÑADA (PATATA, ZANAHORIA, MAÍZ Y ACEITUNAS) COCA DE VERDURAS CON BOLOÑESA DE LEGUMBRETA FRUTA	9 ASADO DE VERDURAS SAN JACOBO DE PAVO TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 ESPIRALES A LA ITALIANA TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 PAELLA MIXTA REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN POLLO BEREBER PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* FIDEUA CON VERDURITAS GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS HERVIDAS CON HIERBAS PROVENZALES CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON BRÓCOLI FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE COCIDO COCIDO CON POLLO, MORCILLO, PATATA Y REPOLLO REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MONSTRUOSAS HELADO

NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso.

CEIP LAS VEREDAS - Dieta: SIN GLUTEN NI LENTEJAS

Octubre - 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL MERLUZA EN SALSA VERDE LECHUGA Y CEBOLLA FRUTA	2 ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) LACÓN AL HORNO LECHUGA Y ESPÁRRAGOS YOGUR	3 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO POLLO A LA MIEL PATATAS FRITAS FRUTA
6 GUISANTES CON JAMÓN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	7 *MERCADO DE LIVORNO (ITALIA)* MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA POLLO ALLA CACCIATORA IN BIANCO (GUISADO CON VERDURAS) FRUTA	8 ENSALADILLA OLIVIER (ENSALADILLA, ATÚN , HUEVO, ACEITUNAS Y MAYONESA) SECRETO DE CERDO AL HORNO FRUTA	9 LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA TOMATE ALIÑADO Y BROTES FRUTA	10 ARROZ CON ZANAHORIAS Y JUDÍAS VERDES FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS YOGUR
13 **NO LECTIVO**	14 ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO HUEVOS FRITOS PATATAS FRITAS YOGUR	15 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS POLLO ASADO A LA PROVENZAL CON MANZANA TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	16 CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO PATATA ASADA FRUTA	17 SPAGUETI SIN GLUTEN NI HUEVO CON SALSA DE TOMATE NATURAL FILETE DE ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS FRUTA
20 ARROZ CON CALABACÍN REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN LECHUGA Y PIÑA YOGUR	21 JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN FILETE DE POLLO AL AJILLO PURÉ DE PATATAS FRUTA	22 *RECETA FISH REVOLUTION* ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES GALLO SAN PEDRO CON MENIER DE CEBOLLINO LECHUGA Y BROTES FRUTA	23 PATATAS GUISADAS CON MAGRO TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA FRUTA	24 CREMA DE COLIFLOR ESTOFADO DE GARBANZOS CON SECRETO DE CERDO FRUTA
27 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA) POLLO EN SALSA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	28 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CHORIZO TORTILLA DE CALABACÍN LECHUGA Y COL LOMBARDA FRUTA	29 ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE FRUTA	30 SOPA DE TUBITOS (SIN HUEVO Y SIN GLUTEN) CON ZANAHORIAS Y PUERRO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO FRUTA	31 *MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN* CREMA DE ZANAHORIA Y BONIATO HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA HELADO

NOTAS: "No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso."

COMPASS GROUP | Scolarest

Scolarest

COMER, APRENDER, VIVIR

Comer es tener una experiencia gastronómica, saludable segura y sostenible con una alimentación basada en la dieta mediterránea.

Aprender de los valores y hábitos de vida saludables que transmitimos en el tiempo de mediodía.

Vivir momentos únicos conviviendo, jugando y compartiendo que nos guían hacia el máximo bienestar.

www.scolarest.es

Síguenos en redes para saber más sobre nuestros proyectos:

Temporada
PRIMAVERA - VERANO

Elige productos de temporada para tus comidas: más frescos, más sabrosos y mejores para el planeta.

FRUTAS

Albaricoque	Limón	Paraguaya
Breva	Melocotón	Pera
Cereza	Melón	Sandía
Ciruela	Nectarina	
Higo	Níspero	

VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga	Esparrago verde	Patata
Ajo	Espinacas	Pepino
Berenjena	Guisantes	Pimiento
Brócoli	Habas	Puerro
Calabacín	Judía verde,	Rábano
Cebolla	Lechuga	Tomate
		Zanahoria

Fuente: calendario de frutas y verduras de temporada del ministerio de agricultura, pesca y alimentación.

CONSTRUIR UNA CENA SALUDABLE

Una manera sencilla de planificar una cena saludable es a través del

PLATO HARVARD

Con este reparto es fácil entender las proporciones de cada grupo de alimentos.

SI HEMOS COMIDO... PODEMOS CENAR:

Pasta, arroz, legumbres, patatas...	→	Verduras cocinadas o ensalada
Verduras cocinadas o ensalada	→	Pasta, arroz, legumbres, patatas...
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteos o Fruta
Lácteos	→	Fruta

RECUERDA: incluye siempre verduras y hortalizas en comidas y cenas.

*En caso de alergia o intolerancia a algún alimento, sustituirlo por un alimento del mismo grupo alimentario, o en su defecto, por otro alimento con valor nutricional similar

COMPASS GROUP | Scolarest

NOTAS:

COCINA CON HIERBAS AROMÁTICAS Y ESPECIAS, PARA ADEREZAR LAS CENAS Y REDUCIR EL CONSUMO DE SAL.

Empresa adherida al PLAN DE COLABORACIÓN PARA LA MEJORA DE LA COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS Y OTRAS MEDIDAS 2020. Conforme al Real Decreto 1021/2022, nuestra empresa somete a congelación el pescado que va a ser consumido crudo o poco hecho, salvo si procede de acuicultura con certificado de ausencia de anisakis. En caso de alergias o intolerancias, conforme al Reglamento 1169/2011 y el Real Decreto 126/2015, disponemos en cocina de la información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados. En caso de requerir un menú adaptado, por favor facilítenos el certificado médico acorde a lo dispuesto en la Ley 17/2011 para que nuestro equipo de dietistas le pueda elaborar una dieta adaptada a sus necesidades."